

Magazine Charlotte la Marmotte

No 1 MAI 2021

DES JEUX

DES PHOTOS
DES SORTIES

Charlotte
la Marmotte



PLEIN
D'AUTRES
SURPRISES

crepa



Le savais-tu ? Notre amie Charlotte

La marmotte est un animal que l'on appelle fouisseur, autrement dit, elle retourne la terre pour se nourrir et creuser son terrier.

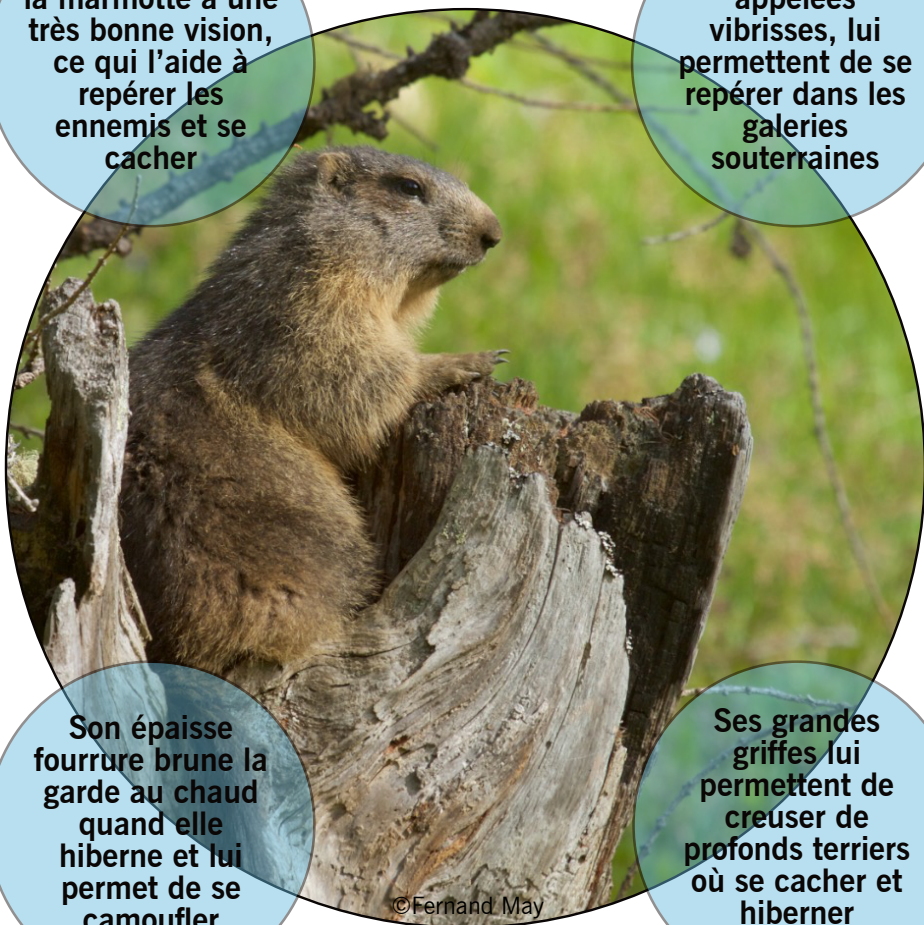
Mais comment arrive-t-elle à vivre sur et sous terre en même temps ? Regardons son physique de plus près pour comprendre...

Grâce à ses yeux, la marmotte a une très bonne vision, ce qui l'aide à repérer les ennemis et se cacher

Ses moustaches, appelées vibrisses, lui permettent de se repérer dans les galeries souterraines

Son épaisse fourrure brune la garde au chaud quand elle hiberne et lui permet de se camoufler

Ses grandes griffes lui permettent de creuser de profonds terriers où se cacher et hiberner



©Fernand May



LE SAVAIS-TU ?

Les marmottes vivent aujourd'hui principalement en montagne, à une altitude entre 1500 et 2500 mètres. On peut les apercevoir sur les sentiers à partir d'avril, quand elles se réveillent de leur longue hibernation.

Des fossiles retrouvés dans la région de la Belgique actuelle montrent qu'au Paléolithique, les marmottes vivaient avec des lions et des éléphants aux côtés de nos ancêtres !



Les marmottes sont des animaux sociaux. Elles vivent en groupe avec un couple dominant. Leur groupe est une grande famille. Seul le couple dominant se reproduit et les autres marmottes s'occupent des petits, leur montrent comment se nourrir seuls et leur donnent chaud en hiver. Les bébés des marmottes s'appellent des marmottons et ils naissent entre fin mai et début juin.



La position verticale est caractéristique de la marmotte. Grâce à cette position, elle peut surveiller son territoire et voir s'il y a des prédateurs. Si elle en repère un, elle va alerter tout le groupe en poussant un cri très strident et très fort qui va s'entendre sur plusieurs kilomètres ! Tout le monde va alors se cacher très rapidement dans les terriers.

Ses principaux prédateurs sont le renard et l'aigle royal.

LE SAVAIS-TU ?

Pendant l'hibernation, le cœur de la marmotte ralentit à 30 pulsations par minute, alors que normalement, il bat à 200 pulsations par minute !



Chaque hiver, la marmotte hiberne. Ce mode de vie lui demande beaucoup de préparation. Elle doit, plusieurs mois avant l'hiver, préparer le terrier en apportant des feuilles mortes et de l'herbe séchée. Elle peut en amener jusqu'à 12 kilos !

Elles mangent également beaucoup pour prendre du poids et faire des réserves de graisse. Quand il commence à faire froid, les marmottes vont entrer dans leur terrier et se blottir les unes contre les autres pour se tenir chaud. Elles vont fermer l'entrée du trou avec de la terre et du gravier.

Les sorties du Club Charlotte la Marmotte



Te rappelles-tu ?

En avril 2018, nous nous étions rendus à la Gouille à Vaudan au Châble pour titiller les poissons du lac avec des passionnés de la pêche.

En novembre de la même année, nous avons mangé à Sarreyer.

Vous aviez dû deviner la recette du plat grâce à un jeu de piste géant dans le village de Sarreyer.

Et toi, comment l'avais-tu trouvé ce fameux plat ?



En automne de l'année passée, nous avons partagé un moment avec des chiens de traîneau. Vous aviez pu les tenir et les promener !





Cette année, un tailleur de pierre nous a ouvert les portes de son atelier pour partager un bout de sa passion. Il nous a montré son travail et ses outils et nous a laissé tailler un tigre dans une roche avec un pique et un marteau !

Nous sommes ensuite allés pique-niquer au bord du lac de Champex. Nous avons fait le tour du lac et profité du beau temps avant de revenir à Sembrancher.



Et toi, c'est quoi ton truc ?

Ici, nous partagerons un moment avec une personne qui nous parlera de sa passion. Pour cette première édition, nous avons la chance d'avoir Aline Luisier, responsable de TakiTrek, qui nous explique sa passion pour le monde des chiens de traîneau. Peut-être que son nom te dit quelque chose, nous étions allés marcher avec des huskies en sa compagnie pour la sortie du Club en octobre 2020 !



A quel âge as-tu commencé à t'intéresser aux chiens de traîneau ?

A l'âge de 14 ans je découvre le monde des chiens de traîneau avec Olivia, une Fribourgeoise qui s'était installée derrière mon voisin. J'adorais passer du temps à promener les chiens, les aider en traîneau et m'occuper des chiots.

A la fin de l'école obligatoire, je suis partie en apprentissage agricole. Depuis petite, j'ai grandi dans la ferme familiale et j'ai toujours su que je voulais faire ça comme métier. Mais à la fin de l'apprentissage, je cherchais du travail pour l'hiver et les moments passés avec les chiens me manquaient. J'ai d'abord pris un berger australien et ensuite j'ai été engagé chez Olivia pour conduire un attelage. Trois ans plus tard, j'ai repris l'activité à mon nom, car elle est partie vivre en Norvège.

En quoi consiste ton travail avec les chiens ?

C'est ma deuxième année. J'ai seize chiens. L'hiver je propose des balades touristiques sur Verbier. Le printemps, les activités diminuent, la fatigue de l'hiver se fait sentir alors une pause s'impose. L'été, nous sommes à l'alpage et nous faisons quelques activités : canirando, kart. L'automne, les entraînements reprennent pour avoir un bon

physique pour l'hiver. Nous partons le mois de novembre en Suède pour changer d'air et courir de plus grandes distances. Durant toute l'année, je passe beaucoup de temps à prendre soins d'eux, les brosser, faire de l'éducation, les masser, les câliner et surtout bien les nourrir.





©2021 TakiTrek Chiens de traîneau Aline Luisier

Quelle est la vie d'un chien de traîneau chez toi ?

La vie d'un chien de traîneau se fait en plusieurs étapes. Tout d'abord, j'ai récupéré des chiens et j'ai acheté des chiots que j'ai élevés moi-même. Les chiens récupérés n'étaient pas forcément des chiens de traîneau dans leur ancienne vie mais la plupart du temps ils sont heureux de le devenir, car les huskies sont des chiens qui ont besoin de se dépenser physiquement.



©2021 TakiTrek Chiens de traîneau Aline Luisier

Pour les chiots, la première étape est d'apprendre à vivre sans leur mère et leurs frères et sœurs. Puis, ils découvrent la meute qui est souvent impressionnante pour eux car ils sont tout petits. Quand ils grandissent, je passe du temps à faire de l'obéissance (le retour, assis, reste, etc.) Mais ils apprennent aussi beaucoup en meute car ils font comme les grands. Ils peuvent commencer à venir à l'attelage seulement à partir d'une année. Suivant leurs capacités, ils apprendront à devenir chiens de tête, formés par d'autres chiens de tête. Les chiens travaillent en général jusqu'à dix ans. Ensuite, ils

décident s'ils veulent poursuivre, suivant leur motivation et leur forme. Quand ils n'en ont plus envie, ils prennent du bon temps au parc et font quelques balades en laisse.

Qu'as-tu pensé de cette journée avec les membres du Club Charlotte ?

C'était un chouette partage. Les enfants étaient très intéressés par les chiens. Au début, ils étaient un peu réservés et craintifs car les chiens sont tellement contents d'être là qu'ils sont parfois un peu bruyants et excités. Mais dès que nous nous sommes mis en route pour la balade, tout s'est bien passé.



Et toi, avais-tu apprécié la balade avec les chiens de traîneau d'Aline ?

Si toi aussi tu as une passion ou que tu connais quelqu'un qui en a une et que tu souhaites nous la partager dans le prochain numéro du magazine Charlotte, tu peux nous contacter à l'adresse suivante :

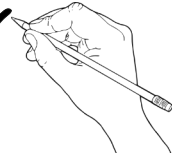
contact@charlottelamarmotte.ch

Dans ton mail, tu peux mettre comme objet :

Et toi, c'est quoi ton truc ?

N'oublie pas que si tu es mineur.e, il nous faudra l'accord de tes parents !

Apprenons à dessiner...



Dans cette rubrique, en plus des jeux, tu trouveras des trucs et astuces pour apprendre à dessiner ! Pour cette première édition, nous te proposons d'apprendre à dessiner notre amie Charlotte. Prépare une feuille blanche et de quoi dessiner et c'est parti !



Dessine premièrement la fleur que Charlotte a sur la tête. Je te conseille de la faire légèrement sur le côté de la feuille pour laisser de la place pour la tête.

La fleur a cinq pétales et un pistil (milieu de la fleur).

Dessine ensuite le tour de la tête de Charlotte. Tu peux commencer par son nez en faisant une sorte de triangle. Tu peux ensuite faire les babines, puis son superbe sourire. Relie le tout jusqu'à la fleur.





Ensuite, dessine ses poils. Tu peux en faire sur la joue, à côté de la bouche et même derrière en-dessous des babines.

Dessine ensuite son grand oeil avec ses longs cils. Tu peux aussi faire les cils de l'oeil qui se trouve de l'autre côté de sa tête.



N'oublie pas de lui dessiner l'herbe qu'elle a dans la bouche !

Pour finir, tu peux la colorier pour la rendre encore plus jolie !



La grille magique

Trouve les mots en lien avec le Club !



BISSE

CHAMPEX

CHARLOTTE

CREUSAZ

MONTAGNE

RANDONNEE

SENTIERS

BRUSON

CHAMPIGNON

CLUB

EMOSSON

NATURE

ROCHE

TRIENT

Les événements à venir



Les prochains événements sont sur le thème de la **photographie** !

Tu retrouveras toutes les explications plus en détail ci-dessous.



CONCOURS PHOTOS



Arme-toi de ton appareil photo, fonce sur les sentiers Charlotte et tente de remporter le grand prix !

Du 1^{er} juin au 31 août 2021, un concours photos est organisé. Tu devras prendre un cliché original d'un sentier Charlotte tout en le mettant en valeur.

Pour y participer, rien de plus simple : rends-toi sur le site internet de Charlotte la Marmotte, lis le règlement et une fois la photo en poche, tu peux nous l'envoyer à l'adresse mail suivante :

contact@charlottelamarmotte.ch

Un jury évaluera toutes les photos et désignera un vainqueur, qui remportera alors un prix !



APPEL A FIGURANTS ET FIGURANTES



Nous allons effectuer un shooting photo mettant en scène des adultes et des enfants sur les sentiers Charlotte de La Creusaz, Trient, Bruson, Champex et La Fouly.

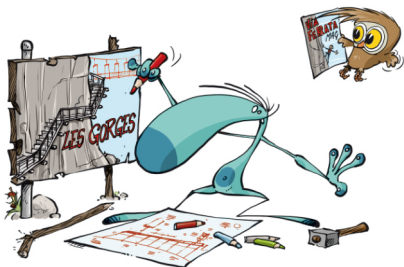
Pour ce faire, nous avons besoin de toi ! Le shooting se fera sur un après-midi et les photos seront ensuite disponibles sur le site Internet de Charlotte.

La participation est bénévole et pour les personnes mineures, nous aurons besoin d'une autorisation du ou de la représent.e légal.e. Tu peux venir avec tes frères et soeurs ou même des copains !

Si tu es intéressé.e par ce shooting photo en plein air, tu peux nous contacter à l'adresse suivante :

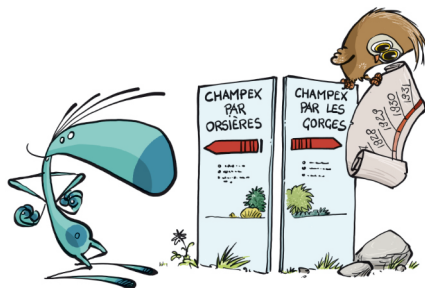
contact@charlottelamarmotte.ch

Les autres projets du CREPA



Avec l'arrivée des beaux jours, c'est l'occasion de se rendre sur les sentiers **LaboNature**. Tu pourras profiter d'apprendre un bout de l'histoire de la région tout en prenant l'air !

Tu peux décider de faire le LaboNature de l'Entremont. Le point de départ se situe à Sembrancher. Sinon, tu peux partir à l'aventure dans les Gorges du Durnand où le point de départ est aux Valettes. Les deux sentiers possèdent dix postes ludiques et enrichissants !



A l'extérieur

Toutes les informations sur le site : www.charlottelamarmotte.ch



- Une immersion nature dans des cadres spectaculaires
- Des thématiques spécifiques à chaque sentier
- Des postes interactifs avec jeux et questions

A LA PROCHAINE!



crepa 

Rue St-Honoré 14
1933 Sembracher
+41 27 785 22 26
contact@crepa.ch